



## 日帰り手術 専門クリニック

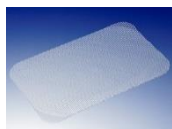
当クリニックでは、消化器外科(鼠径ヘルニア・ラパコレなど)の日帰り手術を提供しております。  
仕事などが忙しく、入院する時間的な余裕がない、また経済的にも大きく負担をかけたくないという方のため日帰り手術を行っています。

全身麻酔で実施される腹腔鏡下手術も麻酔法の進歩により日帰りでも実施できる時代が到来しました。新型コロナウイルス対策として完全予約制・個室完備施設での日帰り手術が可能です。

### 鼠径部切開法

鼠径部切開法について

ヘルニアの大きさや種類にもよりますが、鼠径部を3〜5cm程切開して手術を行います。腹部にヘルニア内容を押戻し、ヘルニアの原因となっている穴の部分を塞ぎ、メッシュにより補強します。  
手術時間は1時間程度になります。



鼠径部ヘルニアに対するALOHHA外科クリニックの標準術式は、腹腔鏡下ヘルニア手術です。ただし、腹腔鏡手術には全身麻酔が必要となり、心不全などの臓器不全のある方に、全身麻酔が必要な腹腔鏡手術は適しません。また、経済的な負担で鼠径部切開法を選択する方もいらっしゃるかもしれません。そのような患者さんには鼠径部切開法でメッシュを用いるLichtenstein法とPlug法の準備も万全です。

### 鼠径部切開法 事例紹介

症例1 84歳 男性 介護者あり

【主訴】鼠径部の膨隆を自覚  
【既往歴】慢性心不全・不整脈  
【採血データ】BNP 287  
【診断】左外鼠径ヘルニア  
【背景】コントロール良好な心不全・高齢であり、全身麻酔・腹腔鏡手術は回避  
細身の体型でもあり、局所麻酔下での鼠径部切開法の運びとなる

術後1週間後の創



【患者様の声】術後1ヶ月半  
「日帰り手術でも可能であることを実感しました。」  
「切った箇所は少し赤く膨らんでいます。上から軽く押さえるとシコリがあり、ヒリヒリ感もまだあります。早めに手術を決断してよかったと思います。」

症例2 87歳 男性 介護者なし

【主訴】数ヶ月前より鼠径部痛を自覚  
【既往歴】高血圧・上室期外収縮・うっ血性心不全  
【手術歴】虫垂炎  
【採血データ】BNP132  
【診断】右外鼠径ヘルニア・内鼠径ヘルニア  
【背景】ご家族の介護をされており、長期入院不可、心不全・高齢であるため、局所麻酔下での鼠径部切開法での手術、介護者がいないため関連施設へ1泊入院の運びとなる

術後1週間後の創



【患者様の声】術後1ヶ月  
「待ち時間がなく、一泊するかしないかで手術が出来たことに感謝致します。」  
「傷の痛みも全くなく、手術をしていないかのようにです。」

## TAPP 術前・後通院日数の比較とメリット

### 【病院の場合】

- ① 初診(+検査)
- ② 検査
- ③ 再診(結果説明・手術日決定)
- ④ 手術前入院  
手術日  
手術後入院  
退院
- ⑤ 術後再診

平均 2~5 日入院

10 日程度



VS

### 【当クリニックの場合】

日帰り手術対象の方

- ① 初診・検査・手術説明・手術日決定  
—検査に関して—

※CTや心エコー検査は関連施設へご移動頂きます

※予約の関係で別日になる可能性があります

- ② 手術日→同日帰宅

平均滞在時間 3 時間 30 分程度

- ③ 術後再診(1~4 週間後)

原則 3 日

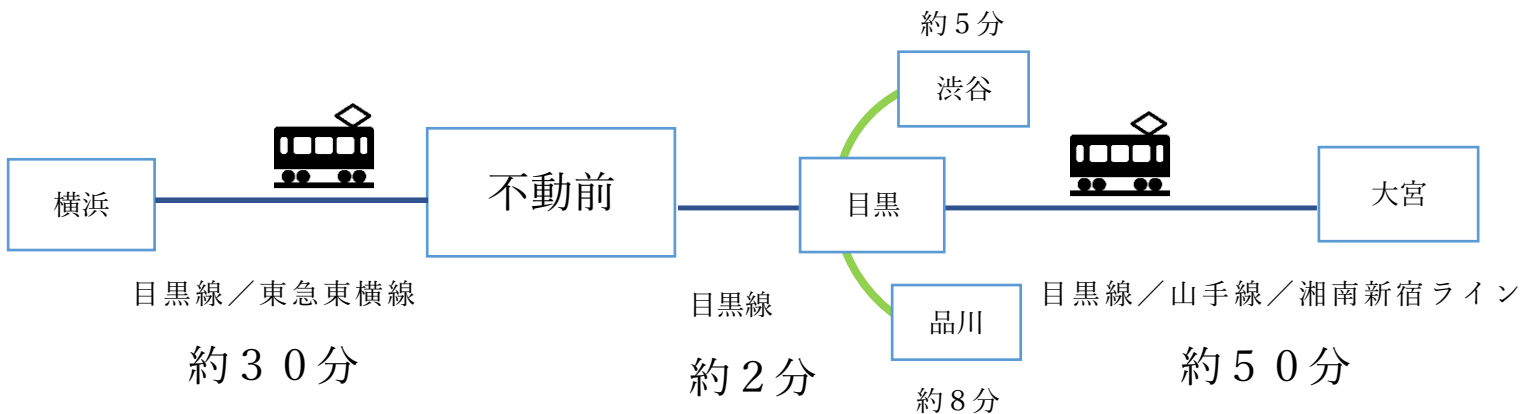


7 日の差



### ☆日帰り手術のメリット☆

- ・通院回数の減少
- ・待ち時間の短縮
- ・早期手術可能
- ・術後合併症の減少
- ・費用を抑えられる
- ・入院期間がないため、早期社会復帰可能



### 完全予約制 ALOHA 外科クリニック



何か分からないことがありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、詳細な説明に伺わせて頂きます。

〒141-0031

東京都品川区西五反田 4-27-10

印刷産業ビル 3 階

☎ 03-3490-1002

9:00~17:00

休診 土曜午後 日曜 祝日

<https://www.aloha-clinic.com/>



徒歩 4 分の好立地